



✦ 營造學校正向互助氛圍

建構學生成長安全網

學校發展方向

- 全校參與模式
- 從「普及性」、「選擇性」及「針對性」三個層面做好預防及支援工作

普及性

- 積極響應教育局近年推動精神健康措施及活動
- 將活動融入心理健康教育，幫助學生了解自己的情緒和心理需求
- 透過不同的活動，營造充滿活力和關懷的環境，創造正向的學校文化

選擇性

- 及早識別和支援有精神風險的學生
- 靈活運用校內及校外資源

為不同級別及風險的學生進行篩查

針對性

- 為精神健康問題的學生及其家庭
提供適切的精神健康支援

三大層面

針對性



選擇性



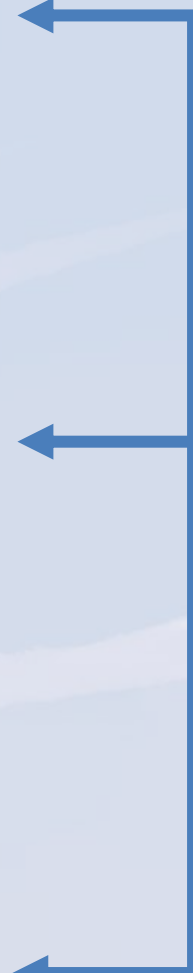
普及性

老師

家長

學生

三大持份者



安全網

學生 ♥ 學生

老師 ♥ 學生

老師 ♥ 老師

老師 ♥ 家長

家長 ♥ 學生

正向教育

第一年 2022-2023: 正向教育初探

**第二年 2023-2024: 成長型思維模式
(Growth Mindset)**

第三年 2024-2025: 幸福企劃 VASK



學生 ♥ 學生：朋輩互助網絡

Peer Counsellors 朋輩輔導員

- 提供培訓課程予朋輩輔導員
- 加強學生之間的互助網絡
- 讓他們成為對方的守護天使

The background is a vibrant, stylized illustration. It depicts a landscape with rolling hills in shades of blue and purple. The sky is a deep blue, filled with large, billowing clouds in warm tones of orange, yellow, and pink, suggesting a sunset or sunrise. Several white birds are shown in flight, scattered across the sky. The overall mood is serene and hopeful.

朋輩輔導員心聲

明日領袖訓練計劃

- 培訓有潛力但未有機會發揮的同學
- 透過領袖訓練加強正向價值教育
- 將來於不同單位服務有助擴大朋輩支援網絡

明日領袖心聲



老師 ♥ 學生： 建立緊密關係

加強師生之間的連繫，增強學生的歸屬感

班本活動：生日之星、班際比賽、中一Party

中一班際比賽片段



中五班際比賽





全校活動： 感恩日



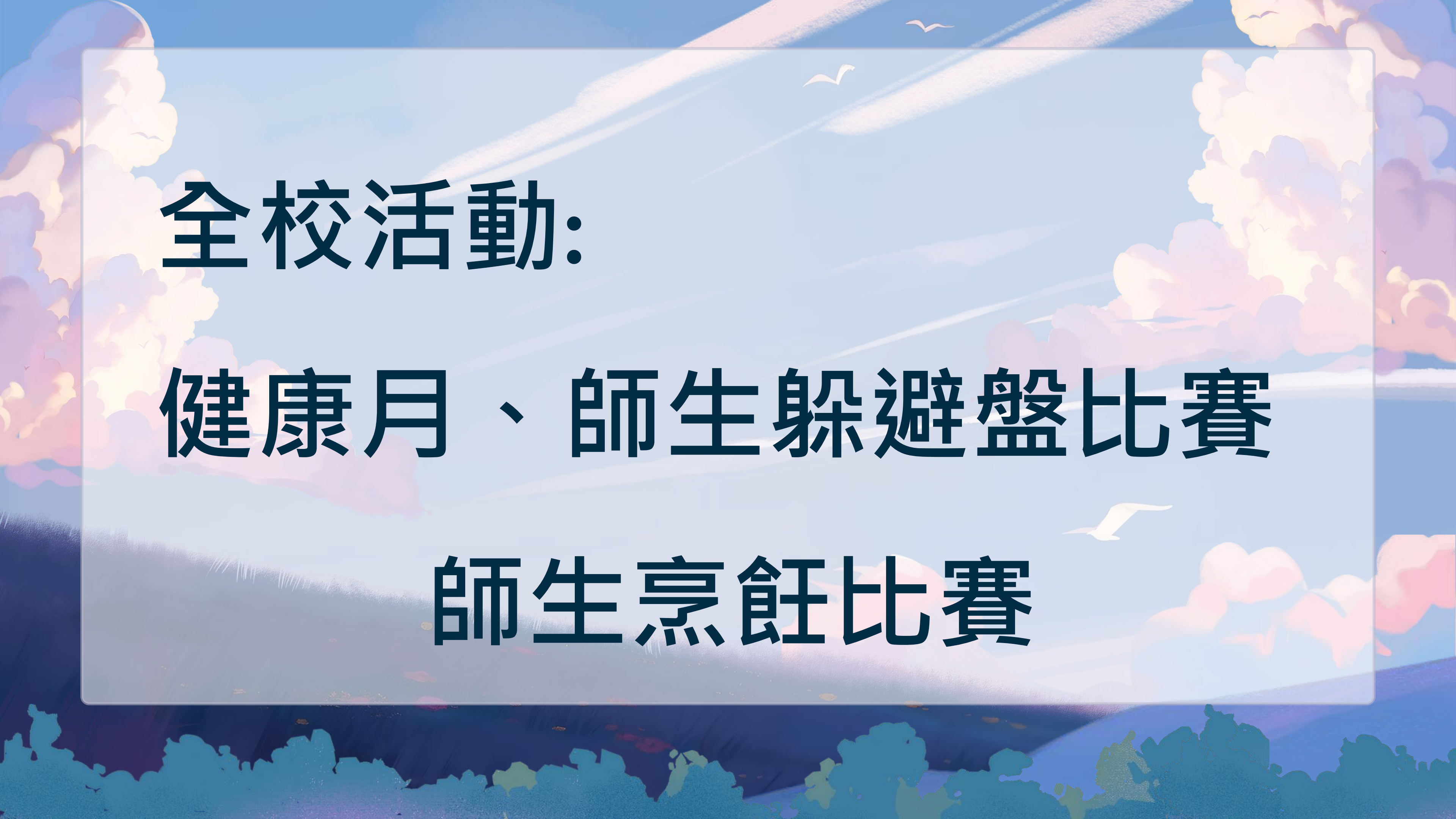
全校活動：

正向心理嘉年華



正向教育講座





全校活動：

健康月、師生躲避盤比賽

師生烹飪比賽

校長、老師、學生一齊做早操

Get yourselves some space

A photograph of an outdoor basketball court. A person wearing a white t-shirt and grey trousers is walking on the court. A blue circle is placed over the person's head. In the background, there is a basketball hoop, a rack of basketballs, and a fence. The court has a green and blue surface. The image is framed by a stylized border with clouds and trees.

師生躲避盤比賽



工作坊: Expressive Art 動物治療

學校環境



老師 ♥ 老師：互相支援

- 學期初輔導及SEN個案簡介大會
- 每月2-3次訓輔會議
- 每年3-4次各級班主任會議
- 個案轉介系統
- 學期終班主任會總結每位同學
需注意事項，讓下學年同事可作參考

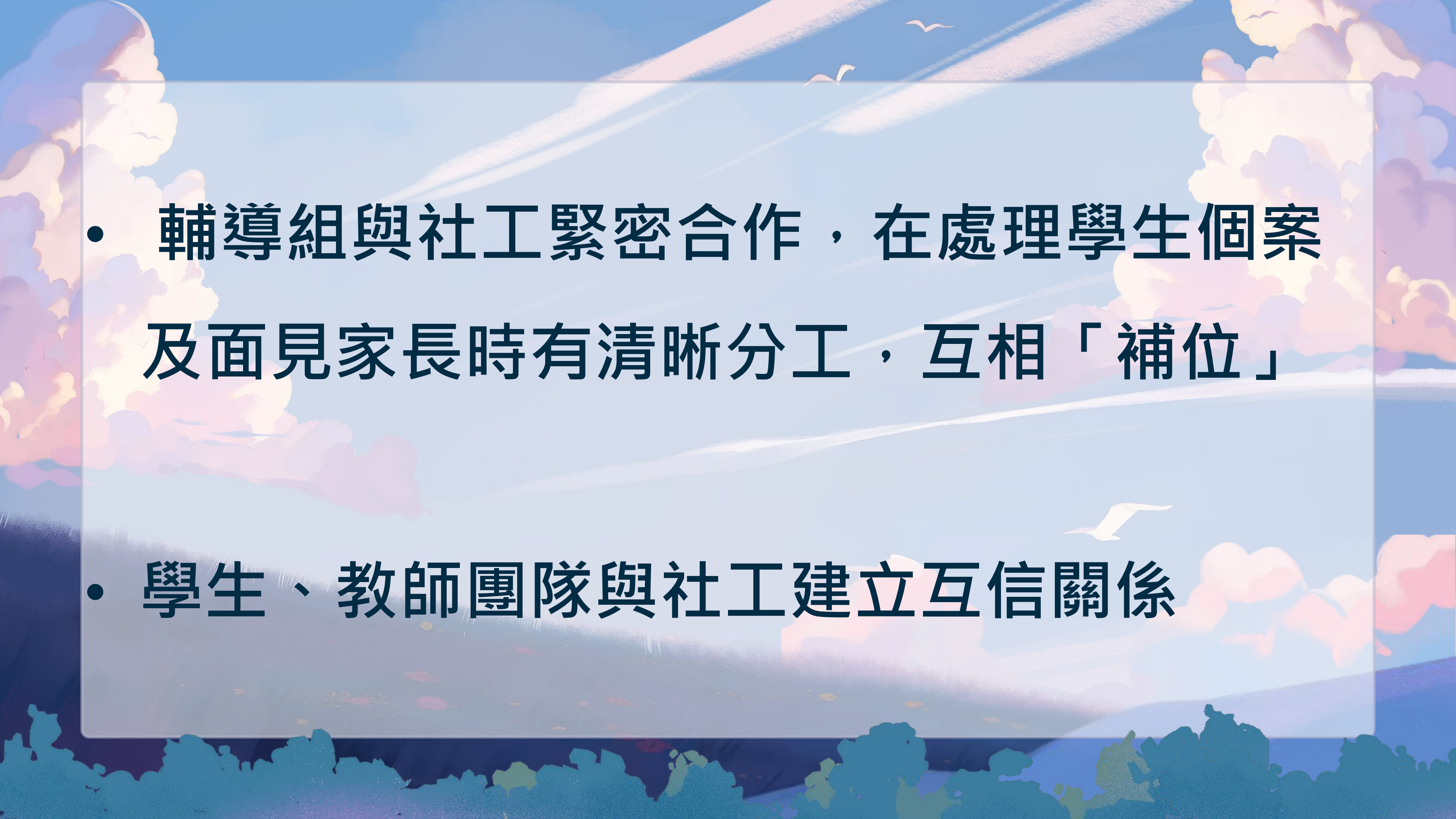
1 全體教師會議及新老師培訓上，

輔導組會不時強調「不能答應學生保密」及
「需要即時通知學校」的兩大原則

2 處理高危學生個案時，會即時召開個案會議，
要求所有任教或全體老師參與

3 同時會通知校務處需要留意地方

- **EP及社工會不定期舉行教師培訓工作坊，
讓老師認識/演練在面對學生不同情緒狀況
下的處理方法
(特別針對有自我傷害意圖/行為、懷疑家暴
等個案處理)**

- 
- 輔導組與社工緊密合作，在處理學生個案及面見家長時有清晰分工，互相「補位」
 - 學生、教師團隊與社工建立互信關係

學校



家長



學生

- **SUNSHINE CALL**

- **各級家長晚會**

(中一及中四級晚會安排正向講座)

- **SEN家長支援晚會**

家長正向學堂

55 可立中學五十五周年校慶呈獻

可立家長學堂

HLC PARENT ACADEMY

星級家長講座 第1擊

「如何培育子女的自信心及自學能力？」

麥何小娟女士 - 教出「十優」女兒麥明詩

- 美國（兒科）及澳洲註冊職業治療師
- 教育碩士及資優教育大學後文憑
- 資優教育專家，從事兒童發展及治療工作超過35年
- 著作《我的女兒麥明詩 - 一張白紙到十優的培育經歷》

歡迎各中小學家長參加，費用全免。

2024年10月26日（六）
下午2時15分至3時45分
可立中學禮堂（新蒲崗爵祿街15號）

請即以二維碼報名
查詢：2322 2229
名額有限，額滿即止

歡迎追蹤可立專頁以獲得本校最新資訊

SSYHLC

Join the Celebration, Bridge the Generations: 55th Anniversary

九龍新蒲崗爵祿街15號 2322 2229

55 可立中學五十五周年校慶呈獻

可立家長學堂

星級家長講座 2+

如何與子女談生涯規劃？

郭啟晉先生（註冊社工，臨床社會工作碩士）

- 現職香港城市大學正向教育研究室服務督導。
- 由2013年開始，為超過400間機構及學校提供員工培訓、家長講座及推展正向心理學的督導工作。

2025年1月4日（星期六）
下午2時15分至3時45分
可立中學禮堂（新蒲崗爵祿街15號）

歡迎各中小學家長參加，費用全免。

請即以二維碼報名
如有查詢，可致電2322 2229
聯絡董志豪老師。

歡迎追蹤可立專頁
以獲得本校最新資訊

SSYHLC

Join the Celebration, Bridge the Generations: 55th Anniversary

九龍新蒲崗爵祿街15號 2322 2229

家教會活動 - 加強老師、家長、學生三方聯繫

家長精神健康急救課程

家教會旅行

中華文化節- 盆菜宴

校外服務支援

- 醫教社同心協作計劃

為有精神健康需要的學生提供適切的支援服務

- 香港心理衛生會

提供精神健康急救課程（學生 / 教師版）

- 啟勵扶青會

朋輩支援大使培訓證書計劃

校外服務支援

- 香港心聆 iAct Programme

協助面見中危及低危程度同學 (一對一)

- 東華三院心瑜軒

舉辦『突破自我工作坊』幫助學習動機較低的同學

- 社工舉辦『共童渡過』小組

協助有需要的同學釋放情緒

Ho Lap Star Cards Quest



HO LAP STAR CARDS QUEST

PROGRAMME DESCRIPTION
Collectible cards will serve as rewards for students who exhibit the following behaviors:

- Consistent participation in class activities
- High-quality assignments / projects
- Positive peer interactions and teamwork

THE DATE OF CARD DISTRIBUTION
Late May – Late June

REDEMPTION OF GIFTS
Students can redeem their star cards for gifts on
26-28 June,
Venue: School Foyer



領導層角色

- 以身作則，展現關懷及同理心
- ✨ 建立學校文化，分享期望
- 親身關心學生需要，鼓勵開放溝通
- 與師生共度時光，建立關係

謝謝！

